

CARE BOX EINKAUFLISTE

- Gemüsesugo
- Passierte Tomaten
- Gemüse in Dosen (Mais etc.)
- Packerlsuppe (ohne Fleisch, z.B. Nudelsuppe/Buchstabensuppe)
- Reis
- Pasta
- Cous-Cous
- Linsen (Dose)
- Kichererbsen (Dose)
- Bohnen (Dose)
- Dosennahrung (ohne Fleisch)
- Obst in Dosen
- Marmelade
- Zwieback
- Cornflakes
- Butterkekse
- Haltbare Milch
- Kaffeepulver
- Tee (Schwarztee, Früchtetee, Kamillentee, Salbeitee)
- Speiseöl und Essig
- Waschmittel
- Hausaltsreiniger
- Seifen
- Duschgel
- Zahnbürsten
- Zahnpasta für Kinder und Erwachsene