

GRUPOS DE CONEXIÓN



UNA VIDA DE PERDÓN

REPORTE

Recuerda hacer el **reporte** de asistencia de tu grupo de conexión en [PlanningCenter](#). Puedes ver también el tutorial para anfitriones [aquí](#)

Si tienes alguna duda, consulta con el coordinador de GC de tu campus.

RECURSOS

WEB DE EVENTOS:

Ahora tienes la agenda de los eventos más importantes de tu campus en [hillsong.es/barcelona](#), [hillsong.es/madrid](#) o [hillsong.es/valencia](#)

WEB DE ESTUDIOS:

Ahora puedes ver todos los estudios más rápidamente desde esta web: [hillsong.es/estudiosgc](#)

ANTES DE HACER EL ESTUDIO

VISIÓN: Somos una iglesia saludable que cambia vidas a través de Cristo.

Recuerda que este estudio no es para que sea leído literalmente, sino como base de una exposición y conversación sobre un tema. Estudia previamente el contenido para poder expresarlo en tu estilo y forma, recordando siempre la regla del **70/30** (sólo el **30%** del tiempo es para que hables como expositor y el **70%** restante es para que las personas de tu grupo se expresen y hablen).

Asegúrate también de que todos los asistentes al grupo han hecho **Bases 1**. En caso contrario, ponlos en contacto con el equipo de Bases de tu Campus.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

- Comprender el valor del perdón en nuestras relaciones.
- Reconocer que perdonar nos libera y sana.
- Aprender a construir relaciones más saludables.
- Entender que el perdón transforma nuestra vida.
- Fortalecer nuestra comunión con Dios mediante el perdón.

DINÁMICAS COMPLEMENTARIAS

Puedes elegir hacer alguna con tu grupo, si lo ves oportuno, antes de comenzar el estudio:

- **“Manos abiertas”:** Todos en el grupo cierran el puño pensando en una ofensa. Luego abren la mano lentamente como símbolo de soltar.
- **Objetivo:** Visualizar el acto de perdonar.
- **“Una palabra que libera”:** Cada persona dice una palabra relacionada con el perdón (ejemplos: *libertad, paz, gracia*). Cada persona repite las anteriores y la que añade.
- **Objetivo:** Enfocar el corazón en el significado del perdón.
- **“Lo suelto”:** En parejas, cada uno expresa brevemente algo que necesita soltar (sin detalles). Termina diciendo: *“Decido soltarlo”*.
- **Objetivo:** Dar un primer paso verbal hacia el perdón.

FUNDAMENTO BÍBLICO

PASAJES utilizados

Lucas 6:37, Mateo 18:21-22, Colosenses 3:13, Isaías 43:25, Mateo 6:12, Mateo 18:35

PASAJES opcionales

Efesios 4:32, Marcos 11:25, Lucas 17:3-4, Salmo 32:1, Salmo 103:12, Miqueas 7:18-19, Hechos 10:43, 1 Juan 1:9, Hebreos 8:12, Daniel 9:9, Mateo 26:28.

ESTUDIO BÍBLICO

1. INTRODUCCIÓN

Lucas 6:37: *No juzguéis, y no se os juzgará. No condenéis, y no se os condenará. Perdonad, y se os perdonará.*

El perdón es una de las llaves más poderosas que Dios nos ha dado para vivir en libertad.

No es solo un concepto espiritual, sino una práctica que sana el corazón, restaura relaciones y nos acerca más a Él. Todos necesitamos recibir el perdón de Dios, pero también estamos llamados a darlo. Cuando aprendemos a perdonar, rompemos cadenas invisibles que nos atan al pasado y abrimos espacio para una vida nueva, llena de paz, propósito y transformación.

2. EL PERDÓN COMO PRINCIPIO DE VIDA

Colosenses 3:13: *de modo que os toleréis unos a otros y os perdonéis si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor os perdonó, perdonad también vosotros.*

El perdón no es opcional en la vida cristiana, es esencial. Jesús nos enseñó a practicarlo de manera activa y constante. No se trata solo de entenderlo, sino de vivirlo. Cuando perdonamos, permitimos que la gracia de Dios fluya en nosotros y a través de nosotros.

El perdón abre caminos, restaura lo dañado y nos permite avanzar sin cargas. Es una herramienta espiritual que nos ayuda a crecer y a reflejar el carácter de Cristo en nuestras relaciones.

3. LO QUE OCURRE CUANDO NO PERDONAMOS

Mateo 18:35: *Así también mi Padre celestial os tratará, a menos que cada uno perdone de corazón a su hermano*

Cuando retenemos el perdón, algo se bloquea en nuestro interior. La paz se debilita, la comunión con Dios se resiente y el corazón se endurece. No es que Dios deje de amarnos, sino que nosotros dejamos de percibir su amor con claridad.

El resentimiento actúa como una barrera que impide que fluya la vida espiritual. Perdonar, en cambio, libera ese flujo y restaura nuestra conexión con Dios y con los demás.

4. EL ENGAÑO DEL RENCOR

Mateo 18:21-22: *Pedro se acercó a Jesús y le preguntó: Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar a mi hermano que peca contra mí? ¿Hasta siete veces? No te digo que hasta siete veces, sino hasta setenta y siete veces —le contestó Jesús—.*

El rencor suele justificarse con la idea de que tenemos razón. Sin embargo, aferrarnos a la ofensa nos ata más de lo que creemos. Nos conecta constantemente con el dolor y nos impide avanzar.

No podemos caminar hacia la transformación cargando con cadenas emocionales. El perdón no niega lo ocurrido, pero rompe el poder que ese daño tiene sobre nosotros. Es una decisión que libera el alma y devuelve la claridad al corazón.

5. EL PERDÓN SE TRATA DE SOLTAR Y CONFIAR

Mateo 6:12: *Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores.*

Perdonar implica renunciar a exigir justicia inmediata o a controlar la respuesta del otro. No es debilidad, es confianza en Dios como justo Juez.

Al perdonar, soltamos el peso que nos aprisiona y dejamos el resultado en Sus manos. Esto no significa que todo esté bien, sino que decidimos no vivir atados al dolor. En ese acto de entrega encontramos libertad, descanso y una nueva manera de vivir, sin cargas, sin obstáculos y en paz.

6. EL PERDÓN TRAE SANIDAD Y LIBERTAD

Isaías 43:25: *Yo soy el que por amor a mí mismo borra tus transgresiones y no se acuerda más de tus pecados.*

El perdón sana profundamente. Libera el corazón, trae paz y restaura el equilibrio interior. Aunque a veces duele, como curar una herida, es el único camino para evitar que esa herida se infecte. Cuando perdonamos, algo se transforma en nosotros: crecemos en amor, en compasión y en madurez espiritual.

El perdón no solo cambia nuestras relaciones, cambia nuestra vida. Es amor en acción, y nos acerca al corazón de Dios.

7. 5 PREGUNTAS PARA CONVERSAR

1. 1. ¿Qué significa para ti perdonar realmente, más allá de las palabras?

2. 2. ¿Qué dificultades encuentras al momento de perdonar a alguien que te ha herido?

3. 3. ¿Cómo has experimentado la diferencia entre perdonar y guardar resentimiento?

4. 4. ¿De qué manera el perdón puede impactar tu relación con Dios y con los demás?

5. 5. ¿Hay alguna situación o persona que Dios esté poniendo en tu corazón para perdonar hoy?

8. EJERCICIOS COMPLEMENTARIOS

TIEMPO DE ORACIÓN

Comencemos agradeciendo por el perdón que hemos recibido por medio de Jesús y pidamos que nos muestre si estamos guardando alguna herida, ofensa o resentimiento. Sin necesidad de compartir detalles, pensemos en aquello que necesitamos soltar y entreguémoslo a Dios, renunciando al deseo de venganza y confiando en su justicia. Pidámosle fuerzas para perdonar de corazón, sabiendo que perdonar no significa justificar lo ocurrido ni renunciar a establecer límites saludables, sino dejar de vivir atados al dolor. Oremos también por quienes nos han herido, pidiendo que Dios transforme nuestro corazón, nos sane, restaure nuestra paz y nos ayude a reflejar la misma gracia que nosotros hemos recibido.

3 DESAFÍOS EN PRÁCTICA

- **Practica el perdón:** Cada día, decide perdonar una ofensa (grande o pequeña), orando por esa persona o situación.
- **Bendice a quien te ofende:** Elige a una persona que te haya ofendido o molestado, y ora por ella al menos tres días, pidiendo bien y bendición.
- **Suelta el derecho:** Renuncia conscientemente a “tener razón” en una situación concreta.

ANEXO

LIBRO RECOMENDADO



“¡No sigas igual!” de Juan Oier Sánchez. [COMPRAR](#)

Es común tener patrones de pensamiento que nos llevan a entender y asumir nuestra situación personal como un destino inevitable, por lo que, ¿no sería lo más apropiado aceptar lo que nos ha tocado y ya está? Si pudieras cambiar tu situación y diseñar una nueva vida para ti, ¿lo harías?

Este estudio está basado en una sección de este libro.

Como iglesia no nos hacemos responsables del contenido teológico o doctrinal que pueda presentarse en este libro. Animamos a cada lector a que realice un análisis personal, contrastando siempre con su Palabra y las bases de nuestra fe.

ANUNCIOS

- **Dinner Parties:** durante el verano tendremos fiestas de Sisterhood por grupos. Pregunta en tu campus para más información.
- **Audiciones de Navidad:** ya puedes apuntarte a las audiciones de este año para participar en nuestro espectáculo en hillsong.es/audicionesnavidad
- **Campamentos de Verano:** apúntate ya a Summercamp para adolescentes entre 12-18 años el 2-6 de agosto y a Summerfest para jóvenes entre 19-30 y pocos, del 6-8 de agosto. hillsong.es/campamentos

+INFO

- **Curso gratuito Bases 1 y 2:** hillsong.es/bases
- **Apúntate a servir en un equipo:** hillsong.es/voluntarios
- **Donaciones, ofrendas y diezmos en línea:** hillsong.es/dar



Si eres parte de **Hillsong Madrid**, desde hoy puedes ser parte de nuestro proyecto "**Un Hogar Para Todos**" para contribuir en las obras y edificación de nuestro nuevo local. Más información en unhogarparatodos.es