

GRUPOS DE CONEXIÓN



NUEVAS FUERZAS

Planning Center

MIGRACIÓN A LA NUEVA PLATAFORMA:

Como sabes, hemos dado un paso de MyHillsong a PlanningCenter. Por lo tanto, es importante que, **sobre todo el PASO 4**, antes de hacer el estudio realices con todo tu grupo de conexión los pasos para la migración de tu GC completo, saltando aquellos que ya hayas hecho anteriormente.

PASO 1:

Regístrate en PlanningCenter como anfitrión [aquí](#)

PASO 2:

Habla con el equipo de PlanningCenter o GC de tu campus para crear tu GC en PlanningCenter y que te asignen tus permisos como anfitrión

PASO 3:

Ver el tutorial de PlanningCenter para Anfitriones [aquí](#)

PASO 4:

Antes del hacer el estudio, pide a todos los miembros de tu GC que registren en PlanningCenter como tú lo hiciste en [aquí](#)

PASO 5:

Si sabes cómo hacerlo, añade uno a a uno a todos los registrados en tu Grupo de Conexión. Sino, pide ayuda el equipo de GC o PlanningCenter.

PASO 6:

Comienza a usar las opciones de PlanningCenter con tu GC (asistencia, calendario, documentos, etc). Si tienes alguna duda, consulta con el equipo de GC o PlanningCenter.

Novedades

WEB DE EVENTOS:

Ahora tienes la agenda de los eventos más importantes de tu campus en hillsong.es/barcelona, hillsong.es/madrid o hillsong.es/valencia

WEB DE ESTUDIOS:

Ahora puedes ver todos los estudios más rápidamente desde esta web: hillsong.es/estudiosgc

NOTAS para el anfitrión del grupo

VISIÓN: Somos una iglesia saludable que cambia vidas a través de Cristo.

Recuerda que este estudio no es para que sea leído literalmente, sino como base de una exposición y conversación sobre un tema. Estudia previamente el contenido para poder expresarlo en tu estilo y forma, recordando siempre la regla del **70/30** (sólo el **30%** del tiempo es para que hables como expositor y el **70%** restante es para que las personas de tu grupo se expresen y hablen).

Asegúrate también de que todos los asistentes al grupo han hecho **Bases 1**. En caso contrario, ponlos en contacto con el equipo de Bases de tu Campus.

OBJETIVOS del estudio

- Reconocer nuestro cansancio delante de Dios.
- Aprender a esperar en Dios con confianza.
- Descubrir cómo Dios renueva nuestras fuerzas.
- Cambiar nuestras perspectivas desde la fe.
- Seguir caminando con propósito y esperanza.

DINÁMICAS COMPLEMENTARIAS

Puedes elegir hacer alguna con tu grupo, si lo ves oportuno, antes de comenzar el estudio:

- **“Mi batería está al...”** Cada persona dice en qué porcentaje siente que está su batería emocional o espiritual esta semana y explica brevemente por qué.
- **“Volar, correr o caminar”** Cada persona escoge cuál de esas tres palabras describe mejor su temporada actual y explica por qué.
- **“Cosas que cansan, cosas que renuevan”** El grupo hace dos listas rápidas: lo que desgasta (drena) y lo que ayuda a recuperar fuerzas (energiza).
- **“El objeto que me representa”** Cada persona elige un objeto cercano que represente cómo se siente y comparte la razón.

FUNDAMENTO BÍBLICO

PASAJES utilizados

Isaías 40:31, Isaías 40:29, Lamentaciones 3:25, 2 Corintios 12:9, Colosenses 3:2, Gálatas 6:9

PASAJES opcionales

Salmo 23:1-3, Salmo 27:13-14, Salmo 46:1-3, Salmo 62:5-8, Salmo 73:26, Mateo 11:28-30, Juan 15:4-5, Romanos 8:24-25, Filipenses 4:6-7, Hebreos 12:1-3

ESTUDIO BÍBLICO

1. INTRODUCCIÓN

Isaías 4031: *pero los que confían en el Señor renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no se cansarán.*

En esta temporada de **Creando por Milagros**, este estudio nos invita a reconocer nuestras limitaciones sin temor y a volver nuestra mirada al Dios que no se agota, que sostiene nuestra vida y que renueva el corazón de quienes confían en Él. A veces Dios nos da fuerzas para volar, otras para correr, y muchas veces simplemente para seguir caminando un día más con esperanza.

Te invitamos a acompañar este estudio con **21 días de devocional y ayuno**, comenzando, si es posible, desde el **Lunes 8 de Junio**. Puedes tener más información sobre ello en hillsong.es/ayuno

2. DIOS NO IGNORA TU CANSANCIO

Isaías 40:29: *Él fortalece al cansado y acrecienta las fuerzas del débil.*

Antes de hablar de las águilas, de correr o de caminar, Isaías nos habla de personas cansadas. La Biblia no trata el agotamiento como algo que nos da vergüenza, sino como una realidad humana que Dios conoce.

Él ve al que sigue sirviendo pero por dentro está seco, al que ora sin apenas palabras, al que ama a Dios pero se siente débil. Isaías 40 nos revela a un Dios que no se cansa y que se acerca precisamente a quienes sí se cansan. La renovación comienza cuando dejamos de fingir fortaleza y reconocemos: *“Señor, no puedo más”*. Dios no desprecia que nos sintamos así; sino que nos fortalece con gracia, ternura y poder.

3. ESPERAR EN ÉL ES CONFIAR PROFUNDAMENTE

Lamentaciones 3:25: *Bueno es el Señor con quienes en él confían, con todos los que lo buscan.*

Esperar en Dios no significa abandonar nuestras responsabilidades ni vivir de brazos cruzados. Bíblicamente, esperar es confiar activamente: buscar a Dios, obedecer, permanecer fiel y descansar el corazón en su carácter. Muchas veces nos agotamos porque intentamos controlar los tiempos, las personas, los resultados y el futuro.

Esperar en Dios es decir: *“Señor, haré mi parte, pero no cargaré lo que solo Tú puedes cargar”*. La ansiedad espera imaginando lo peor; la fe espera recordando quién sostiene nuestra historia. En una cultura que premia la prisa, esperar en Dios es una forma profunda de madurez espiritual.

4. DIOS RENUEVA NUESTRAS FUERZAS

2 Corintios 12:9: *pero él me dijo: «Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad». Por lo tanto, gustosamente haré más bien alarde de mis debilidades, para que permanezca sobre mí el poder de Cristo.*

Isaías 40:31 no promete una vida sin procesos, sino fuerzas renovadas dentro del proceso.

Hay temporadas para volar, con claridad y visión; temporadas para correr, con obediencia e impulso; y temporadas para caminar, simplemente resistiendo un día más con Dios. Y caminar también es victoria. La renovación divina no siempre nos llega como una emoción intensa; a veces la percibimos al no rendirnos, volver a orar, pedir ayuda o seguir creyendo. Pablo descubrió que la gracia de Dios no siempre elimina el aguijón, pero sí sostiene el alma. Dios no solo nos da fuerzas para hacer más, sino para permanecer mejor.

5. LEVANTAR ALAS IMPLICA MIRAR DESDE ALTURA

Colosenses 3:2: *Concentrad vuestra atención en las cosas de arriba, no en las de la tierra,*

La imagen del águila en Isaías 40:31 es una invitación a que cambiemos de perspectiva.

Cuando estamos cansados, todo parece más grande: los problemas, las críticas, las cargas y las decepciones. El cansancio achica nuestra visión, pero Dios promete levantar nuestra mirada. Levantar las alas no significa escapar de la realidad, sino verla desde la altura de Dios. La fe no niega el valle, pero aprende a mirarlo desde la promesa. Adorar, abrir la Palabra, reunirse con otros creyentes y volver a declarar la fidelidad de Dios son formas de levantar las alas cuando el alma se siente pesada.

6. NUEVAS FUERZAS PARA SEGUIR CAMINANDO

Gálatas 6:9: *No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos.*

Dios renueva nuestras fuerzas no solo para sentirnos mejor, sino para seguir caminando en su propósito. La vida cristiana muchas veces se parece más a caminar que a volar: pequeños pasos, fidelidad diaria y obediencia sencilla.

Hay personas esperando grandes momentos espirituales, pero Dios suele formar el carácter en la constancia: volver a amar, volver a servir, volver a confiar y volver a levantarse. Las nuevas fuerzas son para el lunes, para la familia, para el trabajo, para el ministerio silencioso y para seguir haciendo el bien aunque todavía no veamos el fruto. En el Reino, perseverar también es victoria.

Cuando esperamos en Dios, descubrimos que sus nuevas fuerzas no solo nos levantan, sino que nos sostienen para seguir caminando con fe, propósito y esperanza.

7. 5 PREGUNTAS PARA CONVERSAR

1. ¿Qué parte de Isaías 40:31 te habla más en este momento: volar, correr o caminar? ¿Por qué?

2. ¿Qué diferencia ves entre “esperar en Dios” y simplemente “aguantar”?

3. ¿En qué área de tu vida necesitas que Dios renueve tu perspectiva, no solo tus circunstancias?

4. ¿Qué prácticas o hábitos te ayudan a volver a la presencia de Dios cuando estás desgastado?

5. ¿Qué paso concreto podrías dar esta semana para esperar en Dios de una manera más real y menos ansiosa?

8. EJERCICIOS COMPLEMENTARIOS

TIEMPO DE ORACIÓN

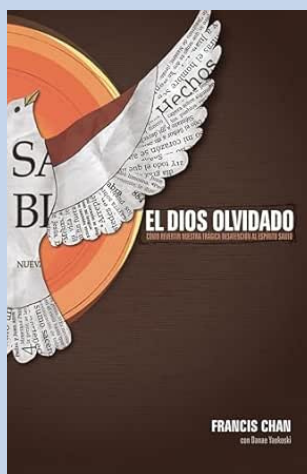
Orad para que Dios renueve las fuerzas de quienes están cansados física, emocional o espiritualmente; para que cada persona aprenda a esperar en Él sin ansiedad, sin fingir y sin rendirse; para que el Espíritu Santo revele cargas que no vienen de Dios y enseñe al grupo a soltarlas; para que haya descanso verdadero, nuevas perspectivas, sanidad interior y valentía para seguir caminando; y para que la iglesia sea un lugar donde los débiles encuentren ánimo, los cansados encuentren compañía y todos recuerden que la fuerza del Señor se perfecciona en nuestra debilidad.

3 DESAFÍOS EN PRÁCTICA

- **Haz una pausa diaria de 10 minutos** para estar con Dios sin pedir nada, solo para respirar, leer un versículo y recordar que Él sostiene tu vida.
- **Identifica una carga que no te corresponde llevar** y entrégasela a Dios en oración, poniendo también un límite práctico si hace falta.
- **Da un paso sencillo de obediencia esta semana**, aunque no tengas todas las fuerzas ni todas las respuestas.

ANEXO

LIBRO RECOMENDADO



“El Dios Olvidado” de Francis Chan. [COMPRAR](#)

Francis Chan sostiene que quizás hemos ignorado al Espíritu Santo y estamos cosechando los desastrosos resultados, y que llegó el momento que la amada Iglesia de Jesucristo le dé un revés a la tendencia de negación. Busquemos la efectiva vida llena del Espíritu que Dios y nosotros deseamos. ¿Será que nos hemos olvidado de Aquél que nos distingue de toda religión en el mundo?

Como iglesia no nos hacemos responsables del contenido teológico o doctrinal que pueda presentarse en este libro. Animamos a cada lector a que realice un análisis personal, contrastando siempre con su Palabra y las bases de nuestra fe.

ANUNCIOS

- **Devocional y Ayuno 21 Días:** El día 8 de Junio comenzamos como Iglesia un Devocional y Ayuno de 21 días para Creyendo por Milagros. Más información en hillsong.es/ayuno
- **Audiciones de Navidad:** ya puedes apuntarte a las audiciones de este año para participar en nuestro espectáculo en hillsong.es/audicionesnavidad
- **Campamentos de Verano:** apúntate ya a Summercamp para adolescentes entre 12-18 años el 2-6 de agosto y a Summerfest para jóvenes entre 19-30 y pocos, del 6-8 de agosto. hillsong.es/campamentos

+INFO

- **Curso gratuito Bases 1 y 2:** hillsong.es/bases
- **Apúntate a servir en un equipo:** hillsong.es/voluntarios
- **Donaciones, ofrendas y diezmos en línea:** hillsong.es/dar



Si eres parte de **Hillsong Madrid**, desde hoy puedes ser parte de nuestro proyecto “**Un Hogar Para Todos**” para contribuir en las obras y edificación de nuestro nuevo local. Más información en unhogarparatodos.es