

# GRUPOS DE CONEXIÓN



## DISTRACCIONES EN EL CAMINO

### 2 grandes novedades

#### WEB DE EVENTOS:

Ahora tienes la agenda de los eventos más importantes de tu campus en [hillsong.es/barcelona](https://hillsong.es/barcelona), [hillsong.es/madrid](https://hillsong.es/madrid) o [hillsong.es/valencia](https://hillsong.es/valencia)

#### WEB DE ESTUDIOS:

Ahora puedes ver todos los estudios más rápidamente desde esta web: [hillsong.es/estudiosgc](https://hillsong.es/estudiosgc)

### NOTAS para el anfitrión del grupo

**VISIÓN: Somos una iglesia saludable que cambia vidas a través de Cristo.**

Recuerda que este estudio no es para que sea leído literalmente, sino como base de una exposición y conversación sobre un tema. Estudia previamente el contenido para poder expresarlo en tu estilo y forma, recordando siempre la regla del **70/30** (sólo el **30%** del tiempo es para que hables como expositor y el **70%** restante es para que las personas de tu grupo se expresen y hablen).

Asegúrate también de que todos los asistentes al grupo han hecho **Bases 1**. En caso contrario, ponlos en contacto con el equipo de Bases de tu Campus.

### OBJETIVOS del estudio

- Comprender profundamente cómo las distracciones afectan el crecimiento espiritual, usando la parábola del sembrador como base.
- Identificar las distracciones más comunes que enfrenta cada creyente.
- Aplicar principios bíblicos prácticos para vencer las distracciones.

## DINÁMICAS COMPLEMENTARIAS

Puedes elegir hacer alguna con tu grupo, si lo ves oportuno, antes de comenzar el estudio:

- **Pregunta Rápida:** ¿Qué aplicación del móvil abres sin darte cuenta?
- **Mi mayor distracción:** Todos escriben anónimamente su mayor distracción y se leen en voz alta.
- **Reto de 30 segundos:** Quedaos en completo silencio, sin moverse ni mirar el móvil. Luego discutid cómo os sentisteis.
- **“Ruido vs Silencio”:** Escuchad un versículo en con mucho ruido (pueden ser personas hablando fuerte u otra cosa) ¿De qué versículo se trataba? Reflexiona en cómo el ruido ambiental puede dificultar el que puedas escuchar bien la voz de Dios.

## FUNDAMENTO BÍBLICO

### PASAJES utilizados

Mateo 13:3-4, 18-19, Hebreos 2:1, Salmo 119:18, Lucas 2:19, Salmo 19:15, Proverbios 4:25-27

### PASAJES opcionales

Santiago 1:22, Isaías 26:3, 1 Pedro 5:8, Juan 10:10, Romanos 12:2, Filipenses 4:8

# ESTUDIO BÍBLICO

## 1. INTRODUCCIÓN

Después de este mes de milagros, donde hemos visto tangiblemente el poder de Dios, debemos cuidar que las distracciones nos roben la semilla.

Vivimos en una era de sobrecarga de información, pantallas, redes sociales y ruido. Dios sigue sembrando su Palabra, pero muchas veces el terreno de nuestro corazón está lleno de piedras, espinos y caminos duros. La parábola del sembrador no solo habla de tipos de personas, sino también de momentos que todos enfrentamos.

**Mateo 13:3-4, 18-19:** *Y les dijo en parábolas muchas cosas como estas: «Un sembrador salió a sembrar. Mientras iba esparciendo la semilla, una parte cayó junto al camino, y llegaron los pájaros y se la comieron.» Escuchad lo que significa la parábola del sembrador: Cuando alguien oye la palabra acerca del reino y no la entiende, viene el maligno y arrebató lo que se sembró en su corazón. Esta es la semilla sembrada junto al camino.*

## 2. ¿QUÉ ES EL CAMINO?

---

En la parábola del sembrador, el "camino" representa un tipo de terreno donde la semilla no puede penetrar porque está endurecido. Este camino no es un lugar malo en sí mismo, pero ha sido pisado tantas veces que ha perdido su capacidad de recibir la semilla. Espiritualmente, simboliza aquellas áreas de nuestra vida que se han vuelto insensibles, rutinarias, donde hemos permitido que el tránsito constante de ocupaciones, pensamientos o heridas pasadas haya compactado nuestro corazón. Es el lugar donde escuchamos la Palabra, pero no la interiorizamos, porque no le damos espacio ni tiempo para que eche raíz.

En nuestra vida hoy en día, "el camino" puede ser la sobreexposición a redes sociales, la prisa diaria, la religiosidad superficial, o incluso una zona emocional endurecida por el dolor o la incredulidad. Muchas veces oímos la voz de Dios, pero nos hemos vuelto indiferentes. Estamos presentes en cuerpo en la iglesia o el devocional, pero ausentes de corazón. Identificar cuál es nuestro "camino" personal es el primer paso para ablandarlo y permitir que la semilla de Dios no solo caiga, sino que transforme.

## 3. DISTRACCIONES: ARMAS SILENCIOSAS

---

**Hebreos 2:1:** *"Por eso es necesario que prestemos más atención a lo que hemos oído, no sea que perdamos el rumbo."*

Las distracciones son uno de los métodos más sutiles pero eficaces que usa el enemigo para robar la Palabra de Dios antes de que pueda germinar. No siempre se presentan como pecado abierto, sino como pequeñas fugas de atención: el móvil que revisamos durante el devocional, los pensamientos que nos invaden en la oración, las ocupaciones que posponen lo espiritual. Tal como las aves vinieron rápidamente a comer la semilla, así el enemigo se aprovecha del momento de vulnerabilidad para impedir que la Palabra haga efecto. No se trata solo de distracción física, sino también espiritual y emocional.

Lo más peligroso de estas distracciones es que muchas son culturalmente aceptadas e incluso celebradas. Vivimos en un mundo que glorifica la hiperactividad, la productividad sin descanso, y la conectividad constante, al punto que el silencio y la concentración se sienten antinaturales. El enemigo no siempre necesita tentarnos con el mal, si puede simplemente mantenernos distraídos de lo eterno. Su objetivo es robarnos la atención

para impedirnos recibir revelación. Por eso, estar distraído no es un asunto trivial: es una batalla que determina si daremos fruto o no.

## 4. LA IMPORTANCIA DE ENTENDER LA PALABRA

---

Jesús dice que cuando alguien oye la Palabra y no la entiende, el enemigo viene y la arrebató. Esto nos enseña que oír no es suficiente; la comprensión es clave. Entender la Palabra implica más que captar su significado intelectual: es permitir que penetre en lo profundo, que confronte, transforme, y produzca fruto. A veces escuchamos grandes enseñanzas, pero como no meditamos en ellas, se nos escapan. Es como recibir una semilla pero no sembrarla en tierra preparada. La falta de entendimiento deja el corazón vulnerable.

La comprensión espiritual no depende solo del intelecto, sino del Espíritu Santo. Necesitamos pedir que Él nos abra los ojos para ver las riquezas escondidas en Su Palabra.

**Salmo 119:18:** *“Ábreme los ojos, para que contemple las maravillas de tu ley.”*

Requiere tiempo, enfoque y humildad. Cuando entendemos, valoramos; y cuando valoramos, guardamos.

**Lucas 2:19:** *“María, por su parte, guardaba todas estas cosas en su corazón y meditaba acerca de ellas.”*

Así como María "guardaba todas estas cosas y las meditaba en su corazón", debemos cultivar un corazón que no solo escucha, sino que procesa y obedece. Esa es la tierra buena: la que oye, entiende y da fruto.

**Salmo 19:15:** *“En tus preceptos medito, y pongo mis ojos en tus sendas.”*

## 5. CONCLUSIÓN

---

La parábola del sembrador no es solo una historia agrícola, sino una radiografía del alma humana. Cada uno de nosotros lleva dentro los cuatro tipos de terreno, y en distintos momentos damos lugar al camino, a las piedras, a los espinos... o a la buena tierra. En este estudio nos enfocamos en la semilla que cayó junto al camino, porque es una advertencia poderosa para los tiempos en los que vivimos: tiempos de mucho ruido y poca profundidad.

**Proverbios 4:25-27:** *“Pon la mirada en lo que tienes delante; fija la vista en lo que está frente a ti. Endereza las sendas por donde andas; allana todos tus caminos. No te desvíes ni a diestra ni a siniestra; apártate de la maldad.”*

Dios no ha dejado de sembrar. Su Palabra sigue viva, poderosa, disponible. Pero el enemigo tampoco ha dejado de robar, distraer y endurecer corazones. Las distracciones no son algo pequeño: son la estrategia número uno para esterilizar el fruto espiritual. Por eso, este llamado es urgente: necesitamos recuperar el enfoque, cultivar una mente clara y un corazón sensible, y pelear la batalla diaria por nuestra atención.

La clave está en volver al lugar secreto, al silencio que escucha, a la obediencia que brota de la comprensión. No basta con oír predicaciones o leer versículos; necesitamos volvernos una tierra fértil. Dios anhela que su Palabra eche raíz profunda en ti, que no sea robada, que no quede a la intemperie. Solo así veremos fruto verdadero, duradero, eterno.

## 6. 5 PREGUNTAS PARA CONVERSAR

---

1. ¿Con qué tipo de terreno te identificas más en esta temporada?
2. ¿Qué cosas “roban” más fácilmente tu atención hoy?
3. ¿Qué señales indican que una distracción se ha vuelto peligrosa?
4. ¿Qué significa para ti “entender la Palabra”?
5. ¿Qué prácticas puedes implementar para mantener tu corazón fértil?

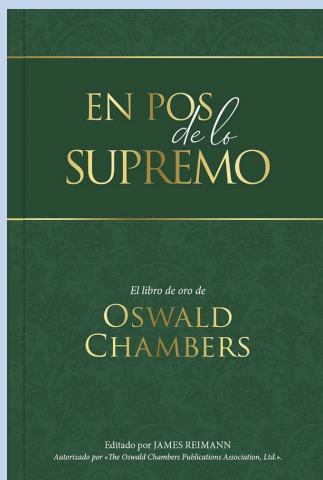
## 8. EJERCICIOS COMPLEMENTARIOS

---

<b>TIEMPO DE ORACIÓN</b>	Orad agradeciendo los milagros que hemos visto en este mes, pero a la vez por protección en medio de distracciones que nos pueden robar la semilla.
<b>DESAFÍO PRÁCTICO</b>	Toma el desafío de hacer un ayuno de distracciones. Elige una distracción clave (red social, serie, móvil en ciertos horarios) y ayuna durante 7 días para reenfocar el corazón. Al final del día, cada noche, pregúntate: “¿Fui terreno fértil hoy?” y anota qué distracciones te desviaron un poco del camino.

# ANEXO

## LIBRO RECOMENDADO



“En Pos de lo Supremo” de Oswald Chambers. [COMPRAR AQUÍ](#)

Este devocional ha impactado en la vida de millones de personas, guiándolas en un paseo con Dios más profundo y apasionante. El poderoso contenido de este trabajo visionario habla directo al corazón, ayudándote a escuchar lo que Dios quiere decirte cada día del año. Chambers explora las profundidades de nuestra humanidad y también nuestra profunda necesidad de una vida centrada en Dios.

*Como iglesia no nos hacemos responsables del contenido teológico o doctrinal que pueda presentarse en este libro. Animamos a cada lector a que realice un análisis personal, contrastando siempre con su Palabra y las bases de nuestra fe.*

## ANUNCIOS

- **Fiestas de Verano:** En este verano tendremos diferentes fiestas de Grupos de Conexión y de Comunidades.
- **Summer Camp y Summer Fest:** Del 3 al 7 de Agosto tendremos nuestro campamento para adolescentes (Youth) y del 7 al 9 para nuestros jóvenes (Powerhouse). Más información en [hillsong.es/verano2025](https://hillsong.es/verano2025)
- **Academia de Liderazgo:** apúntate ya a nuestra siguiente promoción de 6 meses, (dede Septiembre), en [hillsong.es/academiadeliderazgo](https://hillsong.es/academiadeliderazgo)

## +INFO

- **Curso gratuito Bases 1 y 2:** [hillsong.es/bases](https://hillsong.es/bases)
- **Hacer ofrendas y diezmos online:** [hillsong.es/dar](https://hillsong.es/dar)
- **Pedir ayuda a cuidado pastoral:** [cuidadopastoral@hillsong.es](mailto:cuidadopastoral@hillsong.es)



Si eres parte de **Hillsong Madrid**, desde hoy puedes ser parte de nuestro proyecto “**Un Hogar Para Todos**” para contribuir en las obras y edificación de nuestro nuevo local. Más información en [unhogarparatodos.es](https://unhogarparatodos.es)