

GRUPOS DE CONEXIÓN



ENFOQUE: EFESIOS - PARTE 2

Planning Center

MIGRACIÓN A LA NUEVA PLATAFORMA:

Como sabes, hemos dado un paso de MyHillsong a PlanningCenter. Por lo tanto, es importante que, **sobre todo el PASO 4**, antes de hacer el estudio realices con todo tu grupo de conexión los pasos para la migración de tu GC completo, saltando aquellos que ya hayas hecho anteriormente.

PASO 1:

Regístrate en PlanningCenter como anfitrión [aquí](#)

PASO 2:

Habla con el equipo de PlanningCenter o GC de tu campus para crear tu GC en PlanningCenter y que te asignen tus permisos como anfitrión

PASO 3:

Ver el tutorial de PlanningCenter para Anfitriones [aquí](#)

PASO 4:

Antes del hacer el estudio, pide a todos los miembros de tu GC que registren en PlanningCenter como tú lo hiciste en [aquí](#)

PASO 5:

Si sabes cómo hacerlo, añade uno a a uno a todos los registrados en tu Grupo de Conexión. Sino, pide ayuda el equipo de GC o PlanningCenter.

PASO 6:

Comienza a usar las opciones de PlanningCenter con tu GC (asistencia, calendario, documentos, etc). Si tienes alguna duda, consulta con el equipo de GC o PlanningCenter.

Novedades

WEB DE EVENTOS:

Ahora tienes la agenda de los eventos más importantes de tu campus en hillsong.es/barcelona, hillsong.es/madrid o hillsong.es/valencia

WEB DE ESTUDIOS:

Ahora puedes ver todos los estudios más rápidamente desde esta web (**pronto será la única forma de verlos, no en MyHillsong**): hillsong.es/estudiosgc

NOTAS para el anfitrión del grupo

VISIÓN: Somos una iglesia saludable que cambia vidas a través de Cristo.

Recuerda que este estudio no es para que sea leído literalmente, sino como base de una exposición y conversación sobre un tema. Estudia previamente el contenido para poder expresarlo en tu estilo y forma, recordando siempre la regla del **70/30** (sólo el **30%** del tiempo es para que hables como expositor y el **70%** restante es para que las personas de tu grupo se expresen y hablen).

Asegúrate también de que todos los asistentes al grupo han hecho **Bases 1**. En caso contrario, ponlos en contacto con el equipo de Bases de tu Campus.

OBJETIVOS del estudio

- Entender que la vida cristiana es un caminar digno del llamado recibido, lleno de humildad, amor y unidad.
- Reconocer que la diversidad de dones en la iglesia es un regalo de Cristo para nuestro crecimiento y madurez.
- Ver cómo el evangelio transforma todas las áreas de la vida cotidiana: familia, matrimonio, trabajo y comunidad.
- Descubrir que la batalla espiritual es real, y que Dios nos equipa con su armadura y su Espíritu para permanecer firmes.

DINÁMICAS COMPLEMENTARIAS

Puedes elegir hacer alguna con tu grupo, si lo ves oportuno, antes de comenzar el estudio:

- **Pregunta:** ¿qué has aprendido hasta ahora del libro de Efesios?
- **El hilo de la unidad:** Usa un ovillo de lana. El primero dice algo breve sobre cómo puede vivir la unidad y lanza el ovillo a otro sin soltar el extremo. Se repite, hasta que al final tendréis una red que visualiza la unidad que nos conecta en Cristo.
- **Armadura en la mesa:** pon seis objetos cotidianos (cinturón, casco, etc.) que representen la armadura de Pablo. Luego menciona aplicaciones prácticas.
- **Rueda de dones:** cada uno escribe dónde cree que aporta al cuerpo; otros añaden observaciones.

FUNDAMENTO BÍBLICO

PASAJES utilizados

Efesios 4:1, Efesios 4:16, Efesios 4:23-24, Efesios 5:21, Efesios 6:11

PASAJES opcionales

Romanos 12:4-5, Colosenses 3:12-13, Gálatas 5:22-23, Colosenses 3:18-20, 1 Pedro 5:8-9

ESTUDIO BÍBLICO

1. INTRODUCCIÓN

Como Iglesia, seguimos leyendo los 3 últimos capítulos de Efesios juntos durante este mes. Anteriormente, hemos hablado de que nos **sentamos** en Cristo, ahora **andamos**. La salvación personal tiene forma comunitaria: unidad, diversidad de dones, santidad cotidiana y relaciones curadas. Y porque esto es real, habrá oposición: aprendemos a **resistir**.

2. UNIDAD QUE SE PERCIBE (4:1-6)

Pablo comienza la segunda mitad de Efesios con una exhortación: “os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados”. La salvación no se queda en un plano espiritual abstracto, sino que debe reflejarse en la manera de vivir. Lo primero que Pablo destaca no son las grandes estrategias evangelísticas, sino actitudes diarias:

humildad, mansedumbre, paciencia y amor perseverante. Estas virtudes no son opcionales, sino el ambiente necesario para conservar la unidad que el Espíritu ya ha creado.

La unidad de la iglesia no es uniformidad ni consenso superficial, sino la vivencia práctica de que compartimos “un solo cuerpo, un solo Espíritu, una sola esperanza, un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo y un solo Dios y Padre de todos”. Estas siete realidades son la base de la comunión cristiana. En la práctica, cuidar la unidad significa aprender a soportarnos, a escucharnos, a ceder y a perdonar. La verdadera espiritualidad no se mide solo en experiencias místicas, sino en la capacidad de mantener la paz con hermanos imperfectos.

Efesios 4:1: *Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, os ruego que viváis de una manera digna del llamamiento que habéis recibido.*

3. DIVERSIDAD QUE EDIFICA (4:7-16)

Después de hablar de la unidad, Pablo resalta la diversidad. Cristo ascendió y repartió dones a su pueblo, no para competencia, sino para servicio. Los dones no son adornos individuales, sino herramientas para la edificación del cuerpo. Apóstoles, profetas, evangelistas, pastores y maestros son regalos para equipar a los santos a fin de que todos participen en la obra del ministerio. La iglesia madura cuando cada miembro asume que tiene un rol en el crecimiento del cuerpo.

El objetivo no es tener “superestrellas” espirituales, sino que todos alcancemos juntos la madurez de Cristo. Esa madurez se nota en tres cosas: estabilidad frente a doctrinas engañosas, sinceridad para decir la verdad en amor y cooperación donde cada parte aporta lo suyo. La imagen final es poderosa: el cuerpo crece cuando cada miembro “realiza bien su función”. En la práctica, esto nos lleva a descubrir, valorar y usar los dones de cada uno. Nadie está de sobra en la comunidad, y cuando todos sirven, la iglesia brilla.

Efesios 4:16: *De este modo, todo el cuerpo, bien concertado y unido mediante la cohesión que proporcionan todos los ligamentos, crece y se edifica en amor, sostenido y ajustado por cada uno de sus miembros.*

4. VESTIRSE DEL HOMBRE NUEVO (4:17-5:21)

Aquí Pablo contrasta la vida antigua con la nueva en Cristo. El “viejo hombre” vive en la futilidad de su mente, en la ignorancia y en la dureza de corazón. Pero en Cristo hemos aprendido a despojarnos de esa vieja naturaleza, renovarnos en la mente y revestirnos del “nuevo hombre” creado según Dios en justicia y santidad. Este proceso es como cambiar de ropa: despojarse de lo que contamina y vestirse con lo que refleja a Cristo.

Pablo aterriza esta transformación con ejemplos concretos: dejar la mentira y hablar verdad; controlar el enojo para que no dé lugar al diablo; pasar de robar a trabajar y compartir; reemplazar palabras dañinas por palabras que edifican; desechar amargura y rencor para practicar bondad y perdón. Luego añade tres llamados: caminar en amor (imitando a Cristo), caminar en luz (exponiendo las obras de tinieblas) y caminar en sabiduría (aprovechando bien el tiempo y siendo llenos del Espíritu). Esta santidad no es rígida ni negativa, sino un estilo de vida nuevo que contagia esperanza.

Efesios 4:23–24: Renovad vuestra manera de pensar y revestíos del nuevo ser, creado a la imagen de Dios, en verdadera justicia y santidad.

5. EVANGELIO EN CASA Y TRABAJO (5:21–6:9)

La fe no se queda en el templo, sino que llega al hogar y al trabajo. Pablo resume toda relación cristiana con esta clave: *“someteos unos a otros en el temor de Cristo”*. La sumisión aquí no significa abuso ni desigualdad, sino un reconocimiento mutuo de amor y servicio. En el matrimonio, se expresa en un amor sacrificial del marido que refleja a Cristo, y en un respeto sincero de la esposa que refleja a la iglesia. En la paternidad, se manifiesta en la obediencia de los hijos y en la responsabilidad de los padres de criar sin irritar, sino en disciplina del Señor.

En el ámbito laboral (amo-esclavo en el contexto antiguo, jefe-empleado hoy), la fe se traduce en trabajar con sinceridad *“como para el Señor”* y en tratar con justicia, sin amenazas ni explotación. Estas instrucciones muestran que el evangelio no es solo un mensaje religioso, sino una revolución de relaciones cotidianas. Una familia y un trabajo vividos bajo el señorío de Cristo son testimonios visibles del Reino. El cristianismo se valida en la mesa de casa y en la oficina tanto como en el púlpito.

Efesios 5:21: *Someteos unos a otros en el temor de Dios.*

6. RESISTIR EQUIPADOS (6:10–20)

Pablo cierra la carta con una advertencia realista: la vida cristiana es una batalla. No luchamos contra carne y sangre, sino contra fuerzas espirituales de maldad. Por eso necesitamos la armadura completa de Dios, no nuestra propia fuerza. Cada pieza tiene un sentido: el cinturón de la verdad que sostiene, la coraza de la justicia que protege el corazón, el calzado del evangelio que da firmeza y movimiento, el escudo de la fe que apaga los dardos del maligno, el casco de la salvación que guarda la mente y la espada del Espíritu, que es la Palabra de Dios.

La clave no es solo “vestirse” de la armadura, sino hacerlo con una actitud de oración constante. Pablo insiste en *“orar en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu”*. Esto convierte la armadura en una realidad viva y no en una mera metáfora. La batalla

espiritual se libra de rodillas, y nuestra misión es mantenernos firmes en Cristo, orando unos por otros y proclamando con valentía el evangelio. Resistir no es aguantar pasivamente, sino permanecer en la victoria ya conquistada por Cristo en la cruz.

Efesios 6:11: *Poneos toda la armadura de Dios para que podáis hacer frente a las artimañas del diablo.*

7. 5 PREGUNTAS PARA CONVERSAR

1. ¿Qué rasgo del 4:2 te cuesta más practicar y en qué sentido?
2. ¿Qué diferencia notas entre “talento” y “don dado por Cristo” (4:7)?
3. ¿Qué hábito viejo te está frenando? ¿Cómo te “revistes” del nuevo (4:22–24)?
4. Describe con ejemplos “caminar en amor/luz/sabiduría” (5:1–21).
5. ¿Qué parte de la armadura sueles “olvidar” y cómo la incorporarás (6:10–20)?

7. EJERCICIOS COMPLEMENTARIOS

TIEMPO DE ORACIÓN

Orad como grupo, para que Dios nos haga un solo cuerpo, use sus dones y nos equipe con su armadura.

3 DESAFÍOS PRÁCTICOS

Unidad: reconcílate o da un paso tangible de paz con alguien.

Santidad relacional: cambia una frase que sueles decir por otra que edifique (4:29).

Armadura diaria: 3 minutos cada mañana para “vestirte” en oración (6:10–18).

ANEXO

LIBRO RECOMENDADO



“El mensaje de Efesios” de John Stott. [COMPRAR AQUÍ](#)

En Efesios, Pablo enfatiza la unión de todas las cosas en Cristo, quien quita las barreras que nos separan de Él y unos de otros. El problema humano es más profundo que la injusticia y el sectarismo, y por lo tanto requiere una solución aun más radical, necesitamos nada menos que una nueva creación. El propósito eterno de Dios es crear a través de Jesús una nueva humanidad que se destaca contra el fondo oscuro de un mundo individualista. La nueva sociedad de Dios se caracteriza por la vida en lugar de la muerte, la unidad en lugar de la división, la rectitud en lugar de la corrupción, el amor y la paz en lugar del odio.

Como iglesia no nos hacemos responsables del contenido teológico o doctrinal que pueda presentarse en este libro. Animamos a cada lector a que realice un análisis personal, contrastando siempre con su Palabra y las bases de nuestra fe.

ANUNCIOS

- **Audiciones de Navidad:** Aún puedes apuntarte para nuestro espectáculo de Navidad, apúntate en hillsong.es/audicionesnavidad
- **Conferencia Sisterhood:** 19-20 Septiembre hillsong.es/conferenciasisterhood

+INFO

- **Curso gratuito Bases 1 y 2:** hillsong.es/bases
- **Hacer ofrendas y diezmos online:** hillsong.es/dar
- **Pedir ayuda a cuidado pastoral:** cuidadopastoral@hillsong.es



Si eres parte de **Hillsong Madrid**, desde hoy puedes ser parte de nuestro proyecto “**Un Hogar Para Todos**” para contribuir en las obras y edificación de nuestro nuevo local. Más información en unhogarparatodos.es