

GRUPOS DE CONEXIÓN



ENFOCADOS EN JESÚS

Planning Center

MIGRACIÓN A LA NUEVA PLATAFORMA:

Como sabes, hemos dado un paso de MyHillsong a PlanningCenter. Por lo tanto, es importante que, **sobre todo el PASO 4**, antes de hacer el estudio realices con todo tu grupo de conexión los pasos para la migración de tu GC completo, saltando aquellos que ya hayas hecho anteriormente.

PASO 1:

Regístrate en PlanningCenter como anfitrión [aquí](#)

PASO 2:

Habla con el equipo de PlanningCenter o GC de tu campus para crear tu GC en PlanningCenter y que te asignen tus permisos como anfitrión

PASO 3:

Ver el tutorial de PlanningCenter para Anfitriones [aquí](#)

PASO 4:

Antes del hacer el estudio, pide a todos los miembros de tu GC que registren en PlanningCenter como tú lo hiciste en [aquí](#)

PASO 5:

Si sabes cómo hacerlo, añade uno a a uno a todos los registrados en tu Grupo de Conexión. Sino, pide ayuda el equipo de GC o PlanningCenter.

PASO 6:

Comienza a usar las opciones de PlanningCenter con tu GC (asistencia, calendario, documentos, etc). Si tienes alguna duda, consulta con el equipo de GC o PlanningCenter.

Novedades

WEB DE EVENTOS:

Ahora tienes la agenda de los eventos más importantes de tu campus en hillsong.es/barcelona, hillsong.es/madrid o hillsong.es/valencia

WEB DE ESTUDIOS:

Ahora puedes ver todos los estudios más rápidamente desde esta web (**pronto será la única forma de verlos, no en MyHillsong**): hillsong.es/estudiosgc

NOTAS para el anfitrión del grupo

VISIÓN: Somos una iglesia saludable que cambia vidas a través de Cristo.

Recuerda que este estudio no es para que sea leído literalmente, sino como base de una exposición y conversación sobre un tema. Estudia previamente el contenido para poder expresarlo en tu estilo y forma, recordando siempre la regla del **70/30** (sólo el **30%** del tiempo es para que hables como expositor y el **70%** restante es para que las personas de tu grupo se expresen y hablen).

Asegúrate también de que todos los asistentes al grupo han hecho **Bases 1**. En caso contrario, ponlos en contacto con el equipo de Bases de tu Campus.

OBJETIVOS del estudio

- Ayudar a identificar qué está ocupando el centro real del corazón.
- Comprender cómo el enfoque espiritual afecta a toda la vida diaria.
- Aprender a discernir y enfrentar distracciones peligrosas.
- Desarrollar una fidelidad cotidiana que sostenga el enfoque.
- Recuperar una perspectiva eterna que dé esperanza y dirección.

DINÁMICAS COMPLEMENTARIAS

Puedes elegir hacer alguna con tu grupo, si lo ves oportuno, antes de comenzar el estudio:

- **Metas 2026:** compartid las metas que os habéis puesto en este nuevo año y cómo vais con ellas.
- **La maleta del año:** imaginad que solo podéis llevar 2 prioridades en una maleta; compartid también cuáles sobran.
- **El radar del enfoque:** cada persona dice tres cosas que más ocupan su mente a diario; luego se reflexiona cuál acerca o aleja del centro.
- **Una sola cosa:** cada persona completa la frase *“Si esta semana solo pudiera enfocarme en una cosa delante de Dios sería...”*.

FUNDAMENTO BÍBLICO

PASAJES utilizados

Proverbios 4:23, Marcos 1:35, Lucas 10:41-42, Lucas 16:10, Filipenses 3:14

PASAJES opcionales

Salmo 27:4, Mateo 6:22-23, Colosenses 3:1-2, Filipenses 4:8, Isaías 26:3, Hebreos 12:1, Proverbios 16:3, Salmo 119:37, 2 Corintios 4:18, 1 Corintios 7:35

ESTUDIO BÍBLICO

1. INTRODUCCIÓN

Comenzamos un nuevo año enfocándonos en Jesús y su propósito. Pero vivimos en una época de estímulos constantes: notificaciones, urgencias, miedos, expectativas ajenas, prisas... Nunca ha sido tan fácil perder el foco. El problema no es solo qué miramos, sino desde dónde vivimos. El enfoque no es una técnica de productividad, es una postura del corazón. La Biblia insiste una y otra vez en que la vida espiritual se juega en la dirección de nuestra mirada. En este estudio buscaremos recuperar la simplicidad de una vida centrada en Dios.

2. EL ENFOQUE DETERMINA EL CORAZÓN

Proverbios 4:23: *Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida.*

La Escritura nos recuerda que aquello en lo que fijamos la mirada acaba moldeando nuestros deseos y decisiones. Cuando el corazón se dispersa, la vida se fragmenta. No podemos vivir en plenitud si estamos constantemente reaccionando a lo urgente sin atender a lo importante. El enfoque bíblico no consiste en ignorar la realidad, sino en interpretarla desde Dios. Donde ponemos el foco, ahí termina yendo nuestra energía, nuestro tiempo y, poco a poco, nuestra identidad.

3. JESÚS EL MODELO DE UNA VIDA ENFOCADA

Marcos 1:35: *Muy de mañana, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió y se fue a un lugar solitario, donde oraba.*

Jesús vivió rodeado de demandas, necesidades reales y expectativas contradictorias, pero nunca perdió claridad sobre su misión. Sabía cuándo retirarse, cuándo avanzar y cuándo poner límites. Su enfoque nacía de su relación con el Padre, no de la presión del entorno. Esto nos enseña que el enfoque no se improvisa: se cultiva en la intimidad con Dios. Una vida desenfocada suele ser el reflejo de una espiritualidad descuidada.

4. LAS DISTRACCIONES PUEDEN SER PELIGROSAS

Lucas 10:41–42: *Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas; pero solo una cosa es necesaria.*

Muchas de las cosas que nos desenfocan no son pecaminosas: trabajo, familia, responsabilidades, incluso ministerio. El peligro está en permitir que lo secundario ocupe el lugar de lo esencial. El enemigo rara vez necesita apartarnos de Dios con grandes caídas; le basta con llenarnos la agenda hasta dejarla sin alma. Aprender a discernir es clave para vivir con sabiduría espiritual.

5. ENFOCARSE IMPLICA FELICIDAD

Lucas 16:10: *El que es fiel en lo muy poco, también en lo mucho es fiel.*

El enfoque no se sostiene solo con grandes decisiones espirituales, sino con **pequeños actos de fidelidad diaria**. No se trata de momentos puntuales de intensidad, sino de una constancia humilde: volver a Dios una y otra vez, ordenar el día, cuidar hábitos sencillos, elegir lo correcto cuando nadie mira. Dios también obra en la rutina, no solo en lo extraordinario. El enfoque a veces se pierde de golpe, pero se construye poco a poco.

6. EL ENFOQUE CORRECTO: MIRANDO AL FINAL

Filipenses 3:14: *Prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús.*

Una de las razones por las que perdemos el enfoque es porque vivimos demasiado atrapados en el presente inmediato. La Biblia nos invita a vivir con perspectiva eterna. Cuando olvidamos hacia dónde vamos, cualquier cosa nos distrae. Pero cuando recordamos el propósito final de Dios, las decisiones cotidianas se ordenan. El enfoque en Jesús no es rigidez, es esperanza: saber que nuestra vida tiene una dirección clara, aunque el camino sea exigente. Mirar el final nos da fuerza para caminar con fidelidad hoy.

7. 5 PREGUNTAS PARA CONVERSAR

1. ¿Qué revela tu forma de vivir acerca de dónde está hoy tu corazón?
2. ¿Qué espacios de silencio o retiro necesitas recuperar o proteger en esta etapa de tu vida?
3. ¿Qué distracción se ha vuelto peligrosa para tu vida espiritual sin que te dieras cuenta?
4. ¿Qué pequeño hábito espiritual, sostenido en el tiempo, podría ayudarte a reenfocarte de forma realista?
5. ¿En qué área concreta necesitas dejar de reaccionar al presente y empezar a caminar con más visión?

8. EJERCICIOS COMPLEMENTARIOS

TIEMPO DE ORACIÓN

Como grupo, orad para que Dios vuelva a ocupar el centro de nuestra vida. Que Dios muestre con claridad aquello que desenfoca y confíadle vuestras preocupaciones. Orad por una mirada puesta más allá del presente, recordando la esperanza y el propósito eterno que Él ha puesto delante de nosotros. Dad gracias porque, al permanecer en Cristo, encontramos descanso y dirección.

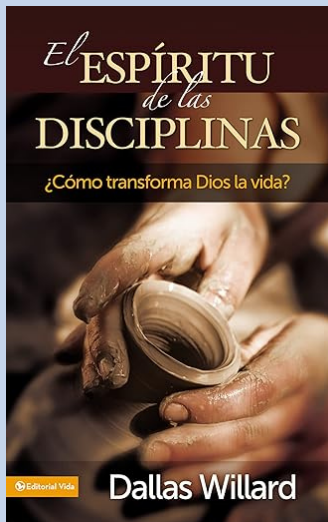
3 DESAFÍOS EN PRÁCTICA

Reducir: identifica una distracción concreta que puedas limitar esta semana.

Reordenar: establece un tiempo diario (aunque breve) para reenfocarte en Dios.

Recordar: escribe una frase o versículo que te devuelva al centro cuando te disperses.

LIBRO RECOMENDADO



“El Espíritu de las Disciplinas” de Dallas Willard. [COMPRAR AQUÍ](#)

El autor Dallas Willard presenta una manera de vivir que permite que todos disfruten del fruto de la vida cristiana. Él revela cómo la clave para la transformación personal reside en la práctica de las disciplinas espirituales, y cómo esa práctica afirma la vida humana en toda su plenitud. El espíritu de las disciplinas es para todo el que procura ser un discípulo de Jesús en pensamiento y acción, así como también en intención.

Como iglesia no nos hacemos responsables del contenido teológico o doctrinal que pueda presentarse en este libro. Animamos a cada lector a que realice un análisis personal, contrastando siempre con su Palabra y las bases de nuestra fe.

ANUNCIOS

- **Mes de ENFOQUE:** durante este mes estaremos hablando sobre como enfocar nuestra vida en Jesús en los GC y Domingos.
- **Encounter 26:** el sábado 14 de Marzo será nuestro encuentro nacional de Youth y PH en Madrid.

+INFO

- **Curso gratuito Bases 1 y 2:** hillsong.es/bases
- **Hacer ofrendas y diezmos online:** hillsong.es/dar
- **Pedir ayuda a cuidado pastoral:** cuidadopastoral@hillsong.es



Si eres parte de **Hillsong Madrid**, desde hoy puedes ser parte de nuestro proyecto “**Un Hogar Para Todos**” para contribuir en las obras y edificación de nuestro nuevo local. Más información en unhogarparatodos.es