



500 projekt



Inhalt

4

Intro

6

Was ist ein 500 Projekt?

8

Unser Fokus

10

Dein Teil, dein 500 Projekt

11

Inspiration

12

500 Projekt Ideen

13

500 Projekt mit deiner Kleingruppe
oder Gemeinde

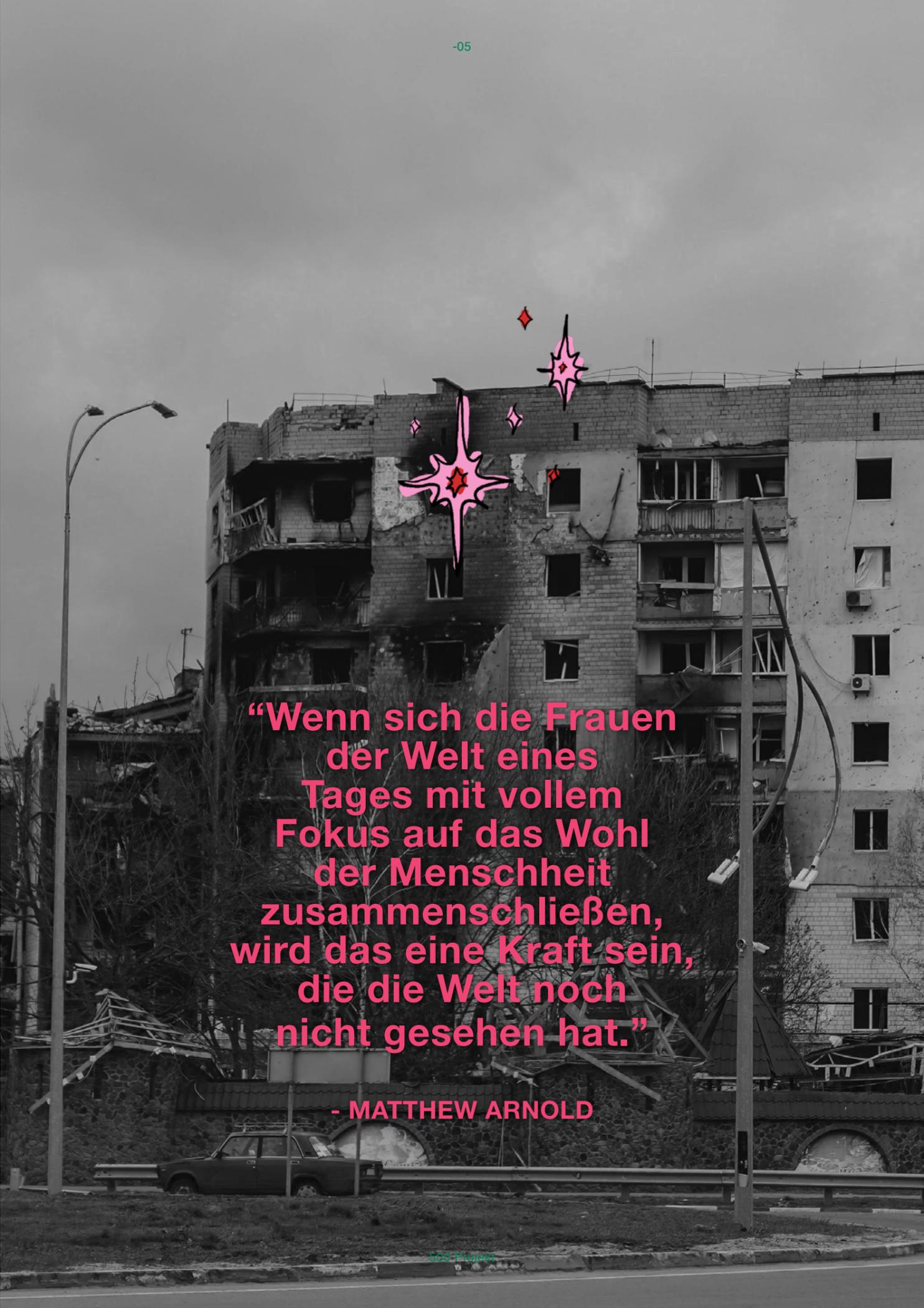


Liebe Freundin

mit diesem Booklet möchten wir dich inspirieren, groß zu träumen, und dir vorzustellen, wie kraftvoll deine Entscheidung, deine Welt zu einem besseren Ort zu machen, sein kann.

Eine grundlegende Überzeugung von uns als Sisterhood und Expand ist, dass wir selbst immer die Veränderung sein möchten, die wir uns wünschen. Das weibliche Herz wurde mit einer Extraportion Empathie und Mitgefühl ausgestattet. Wir lassen uns berühren, wir weinen, wir beten, und wir tun, was wir können.

Ja! Wir können nicht alles tun, aber wir müssen etwas tun, um auf die Not in dieser Welt zu reagieren.



**“Wenn sich die Frauen
der Welt eines
Tages mit vollem
Fokus auf das Wohl
der Menschheit
zusammenschließen,
wird das eine Kraft sein,
die die Welt noch
nicht gesehen hat.”**

- MATTHEW ARNOLD



Was ist ein 500 Projekt?

In den letzten Jahren durften wir wirklich darüber staunen, was für eine unglaubliche Kraft in Einheit liegt, wenn sich Frauen gemeinsam ein Ziel setzen. Ein gemeinsames Ziel zu haben, hat großes Potenzial. Wenn wir alle unsere 500 Projekte in ein großes Projekt bündeln, können wir wirklich einen großen Unterschied machen.

Wer ein '500 Projekt' macht, setzt sich zum Ziel, innerhalb eines Jahres 500€ zu generieren, indem er seine Talente, Zeit, Fähigkeiten und Kreativität einsetzt.

Viele unserer Mädels haben ihr Ziel mit Photoshootings, Backen, Fensterputzen, Babysitten, Grafikdesign-Aufträgen, selbstgemachtem Sirup, Partys, Konzerten, Flohmärkten, und, und, und, ... erreicht. Manche entscheiden sich, alleine ein Projekt zu machen, andere wiederum machen gemeinsam mit einer Gruppe von Freundinnen oder ihrer Kleingruppe ein Projekt, oder involvieren auch ihre Kinder und Familie.



Unser Fokus



GEBET UND PRAKTISCHE HILFE FÜR DIE SENIOREN, WITWEN UND KINDER, DIE UNTER DEN FOLGEN DES KRIEGES IN DER UKRAINE LEIDEN.

GEMEINSAM KÖNNEN WIR DIESE WELT ZU EINEM BESSEREN ORT MACHEN.



Die Bedürfnisse in der Welt können überwältigend sein, ebenso wie die Anzahl der Möglichkeiten, auf diese Bedürfnisse zu reagieren. Wenn jedoch jeder seinen kleinen Teil dazu beiträgt, können wir gemeinsam einen großen Unterschied machen.

In 1. Petrus 4,10 heißt es: „Jeder soll den anderen mit der Gabe dienen, die er von Gott bekommen hat. Wenn ihr das tut, erweist ihr euch als gute Verwalter der Gnade, die Gott uns in so vielfältiger Weise schenkt.“

In diesem Jahr unterstützt wir als Expand & Sisterhood gemeinsam die Senioren, die Witwen und die Kinder in der Ukraine.

Die Senioren - diese wertvollen Menschen konnten nicht fliehen oder haben sich entschieden, zurückzubleiben und einen Platz im Familienauto für die jüngeren Familienmitglieder aufzugeben, damit diese dem Krieg entfliehen konnten. Ihr dringendstes Bedürfnis ist Nahrung und ein Klopfen an der Tür, das sie wissen lässt, dass sie nicht vergessen sind.

Die Witwen - in der Tragödie eines solchen Verlustes ist das Bedürfnis nach Trost, Gemeinschaft und Gebet sehr groß. Das ukrainische Volk leidet, aber es darf nicht in Isolation leiden. Wir wollen die Frauen zu Frühstücks-Veranstaltungen einladen, zum Gedenken an die Ehemänner, und praktische Hilfe leisten, wo sie benötigt wird.

Die Kinder - die Auswirkungen des Krieges haben ein unerträgliches Ausmaß an Veränderungen mit sich gebracht. Viele Väter wurden einberufen, die Häuser sind verlassen oder stehen nicht mehr, der Alltag ist so anders, und wir brauchen hier so viel Normalität wie möglich. Die Kinder brauchen Kleidung und Schulsachen, und wir wollen helfen.

Wir werden vor Ort mit Hillsong Kyiv zusammenarbeiten und das Team dort befähigen, die Bedürfnisse zu erfüllen.

Ein 500-Projekt erfordert Engagement und Hingabe, aber ich bete von ganzem Herzen, dass du dich der Herausforderung stellst und deine Zeit und dein Talent einsetzt, um unsere Schwestern in der Ukraine zu unterstützen. Gemeinsam können wir diese Welt zu einem besseren Ort machen.

Dein Teil, dein 500 Projekt



WIE DU EIN TEIL DAVON SEIN KANNST:

1. Entscheide dich, ein 500 Projekt zu starten. Individuell oder mit deinen Mädels.
2. Registriere dein Projekt auf unserer Website: 500projekt.de
3. Mache einen Plan, wie du bis Februar 2024 das Geld generieren kannst
– lass dich von der Liste an Beispielen in dieser Broschüre inspirieren.
4. Go for it! Plane dir regelmäßig Zeit in deinen Kalender ein, um an deinem 500 Projekt zu arbeiten

**DANKE, DASS DU DIESE NOT NICHT NUR SIEHST, SONDERN AUCH ETWAS DAGEGEN TUST.
WIR ALLE HABEN ETWAS IN DER HAND, UM EIN SEGEN FÜR ANDERE ZU SEIN!**

Registrierte dein Projekt auf unserer Website:
500PROJEKT.DE

EINE 500 PROJEKT STORY - FRANZI UND CHIARA

Brauchst du noch etwas Inspiration?

Hey Sisterhood,

wir sind Franzi und Chiara und seit der 5. Klasse Freundinnen. Unsere Freundschaft ist voll der Segen für uns. In den letzten Monaten lag es uns auf dem Herzen dafür zu beten, dass Gott unsere Freundschaft für mehr gebraucht und wir gemeinsam etwas verändern können.

Wir haben einen Moment bei Expand-Sisterhood-United erlebt, in dem Gott unser Herz für Menschen in Not ganz neu gebrochen und uns ermutigt hat, ein 500-Projekt zu starten. So kam uns die Idee, Taschen zu besticken, die wir dann über Instagram auch an Menschen außerhalb unseres Freundeskreises verkaufen durften und so andere von dem Projekt erzählen und ermutigen konnten.

Und hey, es war ein Abenteuer, es war ein Schritt aus der Komfortzone raus, es hat uns Zeit und Energie gekostet.

Aber das Projekt wurde so zum Segen in unserem Leben, hat unsere Freundschaft auf ein neues Level gebracht und unterschiedlichste Türen geöffnet.

Wir möchten DICH wirklich ermutigen, dass egal, was du in der Hand hast und wie klein das in deinen Augen aussehen mag, Gott es gebrauchen kann.

Er hat uns gezeigt, dass er auch uns als Studentinnen benutzen möchte und aus den kleinen Dingen so schönes kreieren kann.

Wir lieben 500-Projekte, weil wirklich JEDE Teil sein kann und auf so unterschiedliche Art und Weise ihre Zeit, ihre Begabung und ihre Ideen an den Tisch bringen kann.

Also schnapp dir doch eine Freundin oder deine Kleingruppe und werdet gemeinsam zum für andere Segen.

Wir sind gespannt auf dein Projekt und freuen uns deine Geschichte zu hören!



500 Projekt Ideen



**HIER HABEN WIR NOCH EIN PAAR IDEEN
AUFGELISTET. ES SIND ALLES 500 PROJEKTE
VON DEN LETZTEN JAHREN.**

COMMUNITY

- » Richte eine Dinnerparty aus und lade Freunde ein
- » Organisiere einen Kleidertausch
- » Kinderbasaare mit Kuchenverkauf
- » Lade Freundinnen zu einem Kinoabend ein
- » Gib ein Konzert
- » Lade zu einer Vernissage ein
- » Organisiere regelmäßige Sportgruppen und nimm eine Spende als Teilnehmerbetrag
- » Feier deinen Geburtstag und bitte deine Gäste, anstatt Geschenke zu bringen, einen Betrag an dein 500 Projekt zu spenden.

SECOND HAND

- » Generiere Geld mit dem Verkauf von Kinderkleidern, Klamotten, Möbeln oder Accessoires

KREATIVITÄT

- » Nähen von Kleidung
- » Basteln von Karten
- » Gestalten von Deko
- » Beautyprodukte herstellen
- » Selbstgemachte Marmelade
- » Hausgemachtes Pesto
- » Brot und Zopf backen
- » Fensterputzen
- » Autoputzen

NIMM DEINE FAMILIE MIT AUF DIE REISE

- » Pfand sammeln als Familie
- » Flohmarkt als Familie

FINANZEN

- » Gib einen finanziellen Beitrag
- » Spende deinen Bonus



Ein 500 Projekt

MIT DEINER KLEINGRUPPE ODER GEMEINDE

**WENN DU EINE KLEINGRUPPE ODER FRAUENARBEIT LEITEST FINDEST DU HIER EIN PAAR IDEEN
WIE DU DEINE FRAUEN EINLADEN KANNST GEMEINSAM EIN /MEHRERE 500 PROJEKT/E ZU STARTEN:**

**LADE DIE FRAUEN EIN, EIN GEMEINSAMES ODER AUCH ALS
GRUPPE MEHRERE INDIVIDUELLE 500 PROJEKTE ZU STARTEN.**

- » Teile das Herz und die Vision (Infos & Ressourcen dazu findest du auf 500projekt.de)
- » Setze ein Projekt Ziel (wie viele Projekte möchtet ihr gemeinsam oder individuell erreichen)
- » Erstellt einen Plan wie ihr euer Ziel gemeinsam erreichen könnt.

STARTE EINE WHATSAPP/TELEGRAM/ FACEBOOK GRUPPE:

MELDE DICH CA ALLE 4 WOCHEN. INHALTE DIE DU TEILEN KÖNNTEST:

- » Ermutigung
- » Fotos &Infos von den Frauen und ihren Projekten
- » Meilensteine feiern (z.B wenn ein 500 Projekt abgeschlossen wird)
- » Bitte die Frauen zu teilen, wie man ihr Projekt unterstützen kann

ORGANISIERE 1 - 2 TREFFEN PRO JAHR

- » Feiert euch - gemeinsam macht ihr die Welt zu einem besseren Ort
- » Wenn möglich plant ein schönes Essen zusammen oder ein besonderes Picknick
- » Bitte jede Frau zu teilen warum sie sich entschlossen hat Teil von diesem Projekt zu sein
- » Am Ende des Jahres feiert was ihr gemeinsam erreicht habt. Du könntest jeder Frau eine Dankeskarte schreiben um sie zu feiern und erinnern, dass Gott durch sie die Welt zu einem besseren Ort machen möchte oder lade zu einer Party ein und ehrt euch gegenseitig.
- » Teilt alle guten Berichte, was Gott in euch und durch eure Projekt getan hat.

HALTE DAS MOMENTUM AUFRECHT

- » Teile Infos & Stories zu deinem/ eurem Projekt auf Social Media (#500projekt)



500
projekt