

LETS TALK
RELATIONSHIP

DEVOTIONAL



*Beziehungen
WAS SAGT DIE BIBEL?*



LETS TALK

MIT JAN
KÖHLER

DAS PROBLEM MIT BEZIEHUNGEN – ES IST KOMPLIZIERT



OB DU INTROVERTIERT BIST UND ES GENIESST ALLEINE ZU SEIN
ODER OB DU EXTROVERTIERT BIST UND IMMER DER LETZTE
AUF JEDER PARTY BIST, NIEMAND KOMMT DARAN VORBEI IN
BEZIEHUNGEN ZU ANDEREN MENSCHEN ZU LEBEN.

Warum Beziehungen so kraftvoll sind zeigen Christopher Smith und John Pattison in ihrem Buch auf:

„Geistliche Prägung findet in erster Linie im Kontext von Gemeinschaft statt...
Langfristige zwischenmenschliche Beziehungen sind der Schmelztiegel für echten
Fortschritt in einem christlichen Leben. Menschen, die bleiben, wachsen. Menschen,
die gehen, wachsen nicht... Es ist eine einfache, aber tiefgreifende biblische Realität,
dass wir entweder gemeinsam wachsen und gedeihen oder überhaupt nicht wachsen.“

Trotz der perfekten Beziehung zu Gott, war es für Adam nicht gut niemanden
an seiner Seite zu haben. Das zeigt wie wichtig es ist, dass wir nicht alleine
durch dieses Leben gehen, sondern uns in Gemeinschaft pflanzen.

Gott, der HERR, brachte den Menschen in den Garten von Eden. Er gab ihm
die Aufgabe, den Garten zu bearbeiten und ihn zu bewahren. Dann schärfte
er ihm ein: »Von allen Bäumen im Garten darfst du essen, nur nicht von dem
Baum, der dich Gut und Böse erkennen lässt. Sobald du davon isst, musst
du sterben!« Gott, der HERR, sagte: »Es ist nicht gut, dass der Mensch allein
ist. Ich will ihm jemanden zur Seite stellen, der zu ihm passt!« **1.Mose 2,15-18**

FRAGE

BIST DU JEMAND DER ES LIEBT MIT MENSCHEN DEIN LEBEN ZU TEILEN UND SICH VIEL IN FREUNDSCHAFTEN INVESTIERT ODER FÄLLT ES DIR AUS VERSCHIEDENEN GRÜNDEN SCHWER DICH AUF ANDERE MENSCHEN EINZULASSEN?

WELCHE DINGE KÖNNEN UNS HINDERN GESUNDE BEZIEHUNGEN ZU LEBEN?

1. **DIE KONSUMENTE EINSTELLUNG IN EINER BEZIEHUNG HAT IMMER IM BLICK: WAS KANN ICH RAUSHOLEN? WAS BEKOMME ICH AUS DIESER BEZIEHUNG?**

2. **WIR MÜSSEN ES DURCH DIE HERAUSFORDERNDE PHASE 2 SCHAFFEN**

„Fast jeder findet die ersten Tage in einer Gemeinschaft ideal. Es scheint alles perfekt zu sein. Man hat das Gefühl von Heiligen, Helden oder zumindest von außergewöhnlichen Menschen umgeben zu sein, die all das sind was man selbst sein möchte. Und dann kommt die Enttäuschung. Je größer die Idealisierung der Gemeinschaft zu Beginn war, desto größer ist die Enttäuschung. Wenn es uns Menschen gelingt, diese zweite Phase zu überstehen, gelangen wir in die dritte Phase – die Phase der Umsetzung und des wahren Commitments.“
- Jean Varier

FRAGE

TAUSCHT EUCH ÜBER DIESES ZITAT AUS. ERKENNT IHR EUCH IN EINER DER PHASEN AKTUELL IN EUREM LEBEN WIEDER?

3. **DIGITALISIERUNG VON FREUNDSCHAFTEN**

„Wir sind einsam, haben aber Angst vor Intimität. Digitale Verbindungen können die Illusion von Gemeinschaft bieten, ohne die Anforderungen einer Freundschaft zu stellen. Unser vernetztes Leben ermöglicht es uns, uns vor den anderen zu verstecken, obwohl wir miteinander verknüpft sind. Wir schreiben lieber eine SMS als zu reden... Wenn die Technologie die Intimität ersetzt, können Beziehungen auf bloße Verbindungen reduziert werden, und dann wird eine einfache Verbindung als Intimität neu definiert. Anders ausgedrückt: Cyber-Intimität wird langsam zu Cyber-Einsamkeit.“
- Sherry Turkle

FRAGE

WELCHE ROLLE SPIELEN SOZIALE MEDIEN IN DEINEM LEBEN? WIE GEHT ES DIR NACH 1,5 JAHREN „SOCIAL DISTANCING“ DAMIT FREUNDSCHAFTEN ZU LEBEN?

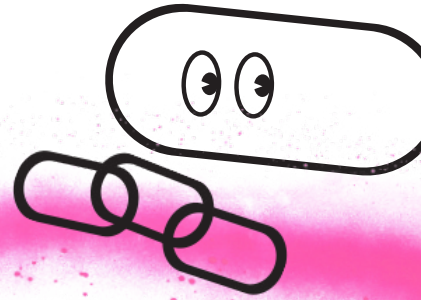
4. **UNGESUNDE BEZIEHUNGEN**

Nicht jede Beziehung ist gut. Nur weil Leute connected sind bedeutet nicht, dass es gesund ist.

GUTE UND STARKE BEZIEHUNGEN BAUEN

Nähe ist gesund, wenn sie gepaart ist mit Freiheit und Wahrheit. Das kann aber nur funktionieren, wenn man Selbstachtung, gegründet auf der Liebe Gottes, hat und Verantwortung übernimmt.

LEST NOCHMALS GEMEINSAM 1.MOSE 2, 15-18



Worauf wir unsere Selbstachtung gründen (nicht auf Beziehung mit anderen Menschen)

1. Gott positioniert dich und gibt dir einen Platz
2. Gott gibt dir eine Aufgabe und Bestimmung auf deinem Leben
3. Gott versorgt dich mit Dingen, die du brauchst, um dieses Leben zu leben, auch mit Liebe, diese musst du nicht bei anderen suchen
4. Gott gibt dir Identität
5. Gott gibt dir Grenzen, um dich zu schützen

FRAGE

WELCHE DIESER PUNKTE FINDET IHR AM HERAUSFORDERNDSTEN?

Weisheit
Wachstum
Gesundheit

ABSCHLUSS
& GEBET



BETET DAS EURER OFFENBARUNG DER OBEN GENANNTEN 5 PUNKTE WÄCHST UND DAMIT EURE SELBSTACHTUNG WÄCHST.

BETET FÜR DIE BEZIEHUNGEN IN EUREM LEBEN, IN DEN VERSCHIEDENEN PHASEN UND DAFÜR, DASS PHASE ZWEI ERFOLGREICH ÜBERKOMMEN WIRD.

BETET FÜR DEN MUT NEUE BEZIEHUNGEN ZU BAUEN UND ALTE VERLETZUNGEN HINTER SICH ZU LASSEN.